

ほたるっ子



磐梯第一小学校
学校だより
NO. 44
R5. 7. 11
(文責:校長 菅家 篤)

ドリーム & チャレンジ! ~あいさつ・はっぴょう・なかまとじぶん~

牛乳を飲む人より，牛乳を配る人の方がよっぽど丈夫だ。

小出義男：シドニー五輪女子マラソン金メダリスト高橋尚子選手を育てた方（『君ならできる』幻冬舎より）

「体は資本」とはよく言ったもので、何をするにしても健康であることが一番ですね。それなら体を丈夫にしようとか何か運動を始めたり、体を鍛えたり、サプリメントを摂取したりする人もいます。体を動かすことは大事です。けれども、それだけでは丈夫にならないこともあります。現に私の知り合いで、ランニングを日課にする一方で、指圧治療に通う人がいます。

それでは、本当に体を丈夫にするにはどうすればいいのでしょうか？

その一つの方法が、「働く」ことだと思います。



「働く」という言葉の語源をみても、「^{はた}^{らく}傍が楽になること」ですから、働くということは、自分のためではなく、人のために体を動かすことなのですね。たとえ小さな仕事でも、その仕事は必ず誰かの役に立っています。一生懸命にやった仕事には、必ずそれを喜んでくれる人がいます。

そして、人に喜ばれることをしているときには、健康でいられるのですね。私なんかは、自分のことだけを考えているとかえって疲れが出ます。

そんなときは、感謝の目を体に向けるときなのです。「忙しくて疲れがたまって大変だよ」ではなく、「こんなに疲れていても、毎日仕事ができるほど、丈夫な体にして下さって有り難うございます」なんて思うようにしています。



磐梯一小にも働き者がいっぱい！

花壇に花の苗植えをする飼育栽培委員の子どもたち。
広い花壇の苗植えを、毎日少しずつ、休み時間などを利用して行ってくれています。
中にはボランティアで自主的に働く子もいます！

誰かに喜ばれるほどに、人は元気になります。それが働くということです！

..... き り と り

「田中央朗選手のタグラグビー教室&講演会」のご感想をお寄せください！

お名前（ ） ※ 学校だよりで紹介させていただきます。

学校だよりへのお名前掲載の可否についていずれかに○を付けてください。（可・否）