

# ほたるっ子



磐梯第一小学校  
学校だより  
NO. 29  
R5. 5. 31  
(文責:校長 菅家 篤)

ドリーム&チャレンジ! ~あいさつ・はっぴょう・なかまとじぶん~

## 人はなぜ泳ぐのか



### ～プール開きに話したこと～

昨日、全校生が体育館に一堂に会して今年度のプール開きを行いました。プール開きでは、各学年の代表児童が水泳学習の目標について発表しました。自分なりの目標を持って水泳に取り組むことはとても大事なことで、泳力が向上したり、達成感を味わったり、子どもたちにとって様々な教育的な効果が得られます。今年度のプール開きにあたり、私が全校生に話したことは次のことです。

私たち人間は「なぜ泳ぐのでしょうか?」。大昔狩りや漁をして生活していた人間は、食べるために泳いだり走ったりしていました。でも、今はもう魚を捕るために泳ぐ必要はないのに泳ぎ続けていますよね。なぜでしょう? 校長先生は、泳ぐと気持ちがいいから泳ぎます。水に触れる、水に包まれる、水に浮かぶなど、水の心地よさをみんなにも味わってほしいと思います。あなたは、なぜ泳ぐのですか。自分なりの答えを見つけてください。そして、よかったら校長先生に教えてくださいね!

私たちは皆、胎児のときに母親の羊水に包まれながら生まれるその時を待っていました。地球上の生命は海から誕生したと言われますが、水泳学習を通して大いに水に親しんでほしいと思います。



水泳のめあてを発表する  
各学年代表児童



## 雨の月曜日、体ほぐしでスタート!

休み明けの雨の月曜日の朝、全校生が体育館に集まり、縦割りのほたるファミリーの班ごとに、ストレッチやコーディネーショントレーニングを行いました。

体と心をほぐし、脳の働きを活発にするなど、とても有意義な時間になりました。



運動神経を活発にする  
コーディネーショントレーニング