

ほたるっ子



磐梯第一小学校
学校だより
NO. 7
R5. 4. 17
(文責:校長 菅家 篤)

ドリーム&チャレンジ! ~あいさつ・はっぴょう・なかまとじぶん~

4年生は1年生の ハピネスクリエーター!

毎朝、始業前に校庭を走ったり、鬼ごっこをしたりして元気に過ごす子どもたちの姿が見られます。

先週金曜日の朝、校庭に出てみると、4年生が1年生に寄り添いながら一緒に走ったり、鬼ごっこをしたりする姿を見かけました。1年生の子どもたちは、とても嬉しそうな表情でした。1年生の楽しい朝の時間をつくってくれる4年生は、1年生の幸せを創る“ハピネスクリエーター”ですね!

上の写真は、1年生に伴走する4年生♪

下の写真は、1年生と鬼ごっこをする4年生です♪

1年生に優しいハピネスクリエーターですね(^_^)-☆



「歩育」で体も頭も心も元気に!

「歩育」とは、「歩いて自然や社会に触れ、五感を開き、体全体で学ぶ直接体験を通じて、子どもたちの豊かな心や生きる力を育てるというものです。

徒歩での登下校は「歩育」の一つです。

【歩くことのメリット】

① 脚力・体力がつきます。

片道1キロを歩くとしたら1日で2km。1年間続けたら400km、6年間で2400km。歩くだけで自然と体力がつきます。自然とお腹も空き、食欲も出て、質の良い睡眠につながります。

② 挨拶ができます

登下校中、出会った人と挨拶ができます。交通指導員さん、見守り隊の皆様、地域の方ともコミュニケーションをとることができます。

③ 感性が育ちます

咲いている草花、肌にあたる風、四季の移り変わりを感じることができます。

④ 縦の関係ができます

他の学年との関わりで、様々なことを学ぶことができます。

⑤ 始業前に体を温めることができます(脳の活性化)

歩いて登校することにより、全身が温まり、血液が循環し脳に十分な栄養も補給されます。学習前のウォーミングアップとしてよい影響を与えることができます。

※ スクールバスで登校している子どもたちも、色々な機会を見つけながら、日常生活の中で「歩くこと」や「運動すること」を意識し、生活に取り入れてほしいですね(^_^)-☆



本寺地区の登校班です。1年生も上級生と一緒に、元気に歩いてきます!

