

ばんだいいデジタル宣言

私たちは将来のために、デジタル技術を楽しく上手に使い、スキルアップを目指します

メディアバランス

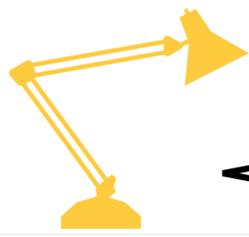
生活リズムを崩さないために
時間の割り振りをします



家族と
・1日何時間まで
・夜何時以降は使わない
などルールを決めましょう

自分の健康を守る

自分の健康を守るために
規則正しい生活をします



体調が悪くならないよう
・明るい場所
・正しい姿勢
で使うことを意識しましょう

SNSのトラブル

トラブルを防ぐために
SNSを安全に使います



相手の気持ちを考えてから
投稿するようにしましょう
心配なことがある時は
信頼できる大人に相談しましょう

情報を正しく理解する

正しい情報を見分けるために
いろいろな情報を比較します



インターネットだけでなく
ニュースや新聞と比較して
正しい情報を見分けましょう

自分の情報を守る

情報をアップロードする前に
「考える」「相談する」ことを意識します



個人情報絶対にネット上に
アップロードしてはいけません
何かをアップロードする時は
必ずもう一度確認しましょう

スキルアップ

スキルアップのために
デジタル技術を積極的に使います



学習やプログラミング、
タイピングの練習や
プレゼンテーションなど
iPadを積極的に使いましょう

※この宣言は令和4年12月 磐梯町の小中学生が話し合って決めたものです

デジタルシティズンシップ 3つのステップ

まずは
立ち止まる

自分がどうすれば良いか
考える

信頼できる大人に
相談する