ほっとたいむ磐梯

磐梯中学校相談室だよりNO. 7　2022・1・21
発行責任者：スクールカウンセラー大山和子

てのひらを太陽に
やなせたかし

ぼくらはみんな　生きている
生きているから　歌うんだ
ぼくらはみんな　生きている
生きているから　かなしいんだ
手のひらを太陽に　すかしてみれば
まっかに流れる　ぼくの血潮（ちしお）
ミミズだって　オケラだって
アメンボだって
みんな　みんな生きているんだ
友だちなんだ

ぼくらはみんな　生きている
生きているから　笑うんだ
ぼくらはみんな　生きている
生きているから　うれしいんだ
手のひらを太陽に　すかしてみれば
まっかに流れる　ぼくの血潮
トンボだって　カエルだって
ミツバチだって
みんな　みんな生きているんだ
友だちなんだ

ぼくらはみんな　生きている
生きているから　おどるんだ
ぼくらはみんな　生きている
生きているから　愛するんだ
手のひらを太陽に　すかしてみれば
まっかに流れる　ぼくの血潮
スズメだって　イナゴだって
カゲロウだって
みんな　みんな生きているんだ
友だちなんだ

あけましておめでとうございます。昨年末郡山市立美術館で、アンパンマンで有名な「やなせたかし展」を見てきました。そして、「てのひらを太陽に」が彼の作品であることを知りました。1961 年いずみたくが曲を付け、多くの人に歌われました。子どもの頃、学校で歌ったのを覚えています。若い皆さんはどうですか？歌ったことはありますか？これはやなせさんが落ち込んだ時に、懐中電灯の灯りでてのひらがすけて血管が見え、生きていると実感したことでできた詩です。元気の出る詩ですね。
私たち人間には熱い血が流れています。他の動物たちと同じように毎日命ある限り精一杯生きています。どんなに落ち込んでも、私たちの身体は命をつないでいるのですね。身体が私たちの心に呼びかけてきます。「大丈夫！しんどくても一緒に生きよう！」と。
3 年生の皆さん、今が受験勉強で一番しんどい時です。十分に頑張っているのに頑張れというのは酷ですね。自分の力が発揮できるように応援しています。
1，2 年生の皆さん、先輩からバトンを引き継ぎ、勉強、部活動、係活動に熱心に取り組んでいますね。皆さんの活動は尊いです。
今年一年もみなさんにとって充実した良い年になりますように！

❤3 学期の SC 来校予定❤

☆予約は教頭先生か担任の先生を通してお願いします。

☆場所：1階保健室向かいの相談室

1 月 25 日(火)10:00～16:30

2 月　2 日(水)10:00～16:30

2 月 16 日(水)10:00～16:30

3月　2 日(水)10:00～16:30

3月　9日(水)10:00～16:30

どうぞご利用ください。　相談受付連絡先：磐梯中学校　TEL:0242(73)3116