

太陽と地球

まどみちお

まだ 若かったころのこと
太陽は 気がつきました
わが子 地球について
ひとつだけ どうしても
知ることのできないことが あるのを…



それは 地球の夜です
地球の夜に

どうか安らかな眠りがありますように
どうか幸せな夢があふれますように

祈りを込めて 太陽は

地球の そばに

月を つかわしました
地球の夜を 見守らせるために
美しくやさしい 光を与えて
今では もう
若いとも いえませんが
太陽は 忘れたことはありません
地球の 寝顔が
どんなに 安らかであるかを
夜通し 月に 聞くことを…



詩集「せんねんまんねん」より

2021年もあと16日で終わりです。コロナ禍のため、我慢することの多かった1年でした。お疲れさまでした。まどみちおさんの「太陽と地球」という詩を読んでいると、親の子どもへの愛情を感じます。わが子が心配で、すべてを知ろうとしても限界があります。子どもも親に秘密にしておきたいこともあるはず。だから、見守るのです。これが案外難しいのです。どうしても口や手が出てしまうのです。そうかといって勝手にしろと見放すのも子どもにとってはつらいものです。太陽は月に地球の夜を見守らせます。しかし、まかせっきりでなく、必ず地球の寝顔をきいています。適度な距離を保ちながら子どもを見守る。そして、子どもが困って相談してきたときに、まず受け止めて、子どもの気持ちを聞いてみましょう。怒りそうになったら、深呼吸。お子さんの良いところを見つけましょう。

三年生の皆さん、磐梯中学校で過ごすのもあと3ヶ月、受験に向けての最後の冬になりました。友人との会話や部活動、文化祭等の楽しい思い出は、この日のためのエネルギーとして身体に充電されています。しんどいときはこのエネルギーを使ってください。「あの時楽しかったなあ。勉強しんどいけど、もう少し頑張るかな。」という感じで使いましょう。もう使っているあなたは、かなりできる人です。肩凝りがひどくなると、気が滅入り、思考力が減退するので、勉強の合間にストレッチをしましょう。シールとかお菓子とか自分にささやかなご褒美をあげるのも良いですね。

一、二年生の皆さん、勉強する時には得意教科から始めましょう。エンジンがかかったら苦手教科に取り掛かりましょう。そして、時々鏡に自分を映し、「がんばったね。」と、自分をほめてあげてください。

♥SC 来校予定♥

☆予約は教頭先生か担任の先生を通してお願いします。

12月15日(水)10:00~16:30

1月19日(水)10:00~16:30

1月25日(火)10:00~16:30

☆場所: 1階保健室向かいの相談室

どうぞご利用ください。

相談受付連絡先: 磐梯中学校
TEL:0242(73)3116

