

# ほっとたいむ磐梯

磐梯中学校相談室だよりNO. 5 2021・11・25

発行責任者: スクールカウンセラー 大山和子

せいかく

こぐま きょうじ

わたしは みんなに

まじめだと おもわれています

わたしの せいかくが

まじめかどうか

まじめに かんがえてみましょう

・・・あら「まじめに」だって・・・

わたし やつぱり

まじめみたいです

くぐりなおい「のはらうた」より



三者面談が終わり、3年生はいよいよ本格的に受験モードですね。今回は「せいかく」という詩を紹介しました。中学生から高校生にかけては、自分という人間について、性格や容姿や考え方や生き方などを考える時期です。自分に自信が持てずにあれこれ思い悩みます。半世紀前の私はちょうど中学3年生で、いろいろと思い悩んでいました。性格はまじめで融通が利かないので、あまり好かれるタイプではなかったと思います。体育が嫌いで、汗をかいたことがありませんでした。スポーツテストで50Mを全速力で走るのですが、男子からはマラソンかと馬鹿にされていました。国語や社会は好きですが、数学が苦手で、授業が苦痛でした。高校の合格発表では、先生から、名前がなかったら自分で書くためにマジックを持っていくように言われました。一歳違いの姉が運動も勉強もできるし、容姿も良いので、何かと比較されましたが、あえて元気なふりをしていました。今にすればなつかしい思い出です。しかし、どじでのろまな亀のような自分でも、良いところがある。自分は自分でいいのだと思えるようになるまで、けっこう時間がかかりました。

皆さん、自分の良いところを見つけてそれを伸ばしてください。そうすれば苦手なものも自然とできるようになってきます。そして、頑張っている自分を認めてあげてください。

## ♥SC 来校予定♥

☆予約は教頭先生か担任の先生を通してお願いします。

11月25日(木)10:00~16:30

☆場所: 1階保健室向かいの相談室

12月1日(水)10:00~16:30

12月8日(水)10:00~16:30

12月15日(水)10:00~16:30

どうぞご利用ください。

相談受付連絡先: 磐梯中学校  
TEL:0242(73)3116

おいで

ふくろうげんどう

さびしくなったら おいで

わたしの みみが

はなしあいてに なろう



くぐりなおい

「のはらうた」より